

Informationen zum Sporttag 2024

Für Schüler:innen, Eltern & Erziehungsberechtigte

- Datum:** Do, 30. Mai (Verschiebungsdaten: Di, 4.6. / Di, 11.6.)
Über die Durchführung wird am Vortag via Homepage informiert.
- Zeit:** Morgen: 7.00 Uhr – ca. 11.30 Uhr
Nachmittag: 13.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
- Treffpunkte:** 07.00, Pausenplatz Bergli, Anmelden bei:
13.00, Pausenplatz Bergli, Anmelden bei:
17.00, Pausenplatz Bergli, Abmelden bei:
- Ausrüstung:**
- Sportbekleidung
 - Sonnenschutz (Sonnencreme, Kopfbedeckung, Sonnenbrille)
 - persönliche Medikamente (z. B. Asthmaspray, Heuschnupfenmittel usw.)
 - Trinkflasche zum Nachfüllen von Wasser
- Es gibt einen Verpflegungsstand beim Eingang zum Schulhaus Bergli mit Brötli und Wasser.
- Verletzte:** Vorzeitige Absprache mit der Sportlehrperson.
- Verletzte werden als Helfende eingesetzt (Morgen und Nachmittag).
Besonders wichtig für Helfende:
Sonnenschutz (Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille)!
- Kranke:** Die Schülerin / Der Schüler muss zwischen 6.30 Uhr und 7.00 Uhr im Lehrerzimmer Bergli (055 253 34 60) telefonisch abgemeldet werden.
Es findet ein Nachholsporttag statt.
- Regeln:** Es gelten die üblichen Regeln für schulische Anlässe. Insbesondere darf das Schulhausareal nicht verlassen werden und die Handys bleiben im Rucksack.

Morgen: Leichtathletik Einzelwettkampf

Wettkampforte:

- 80 m (hinter der Schwimmhalle Bergli)
- Weitsprung (Bergli)
- Hochsprung (roter Platz Spychi)
- Ballweitwurf (Wiese Bergli)
- Kugelstossen (Anlage Bergli)

Ablauf:

- Anmeldung bei Klassenlehrperson oder Stellvertretung.
- Alle stehen zum Buchstaben der zugeteilten Gruppe.
- Begrüssung durch das OK.
- Der **Captain** jedes Buchstabens (**unterster** Name auf der Liste) holt das Couvert mit den Laufblättern beim Infotisch ab, meldet nicht erschienene Mitglieder, begibt sich mit der Gruppe zur ersten Disziplin (auch wenn die Gruppe mit der Disziplin erst später startet) und wartet dort auf die für das Einlaufen zuständige Lehrperson.
- Sind alle Disziplinen abgeschlossen und die Aufräumarbeiten beim letzten Posten erledigt, muss der Captain das Gruppencouvert zusammen mit allen Gruppenmitgliedern zum Verpflegungstisch bringen. Anschliessend kann die Gruppe in die Mittagspause.

Wartezeiten:

- *freiwilliger Freiwurfwettkampf Basketball* (roter Platz Bergli, ab ca. 8.30 bis 11:00 Uhr).
Auch dort gibt es für die Besten Preise zu gewinnen!

Nachmittag: Spielturnier

Wettkampfspiele:

- Ultimate
- Baseball
- Tchoukball

Ablauf:

- Anmeldung bei Klassenlehrperson oder Stellvertretung.
- Spielbeginn um 13.15 Uhr gemäss Spielplan.
- Jede Klasse tritt gegen die anderen Klassen ihres Jahrgangs in den 3 Spielen an.
- Fötzeln und Aufräumen nach dem letzten Spiel (letztspielende Teams).
- Gemeinsamer Abschluss Pausenplatz Bergli um ca. 16.50.
- Abmeldung bei Klassenlehrperson oder Stellvertretung.

Rangverkündigung:

Die Rangverkündigung findet am folgenden Schultag um 9.40 Uhr auf dem Pausenplatz statt.

Nachholporttag:

Nach Absprache mit Sportlehrpersonen für kranke Schülerinnen und Schüler obligatorisch am Mittwoch, 26. Juni ab 13:30 Turnhalle Bergli.