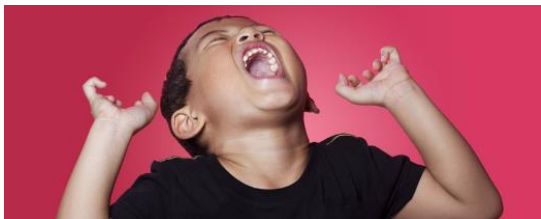


Einladung zum Elternforum



„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“

Jesper Juul

Aggression - ein lebensnotwendiges Grundgefühl

Ein familylab Vortrag mit Dialog

Gefühle wahrnehmen können und ausdrücken dürfen ist für die Qualität von familiären und anderen Beziehungen zentral. Bei Glück, Liebe und Traurigkeit fällt dies relativ leicht. Der Ausdruck aggressiver Gefühle wird jedoch zunehmend tabuisiert. Was aber richten wir mit der Unterdrückung dieser Gefühle an? Wie wichtig ist es, diese zuzulassen? Wie können wir mit ihnen umgehen? In diesem Vortrag geht es um Sinn und Wichtigkeit von Aggression und den konstruktiven Umgang damit.

Inhalt

- Wo kommen die aggressiven Gefühle her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Wie können die Erwachsenen der eigenen und der Aggression ihrer Kinder begegnen?
- Zusammenhang von Aggression und Gewalt

Zielgruppe Eltern mit Kindern zwischen 2 –12 Jahren, Lehrpersonen und Interessierte

Referentin **Caroline Märki**, Leitung familylab.ch, Eltern- und Erwachsenenbildnerin eidg. FA, Familienberaterin SGfB anerkannt, Mutter von drei erwachsenen Kindern

Datum Montag, 27. Juni 2022

Wann 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Wo Aula Bergli – Sek Schulhaus

Kosten 10 CHF pro Person, 15 CHF pro Paar
(Betrag bitte passend mitbringen – DANKE)